



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №24
А.Д. Хайруллина

МЕНЮ на «22» октября 2024г.

ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная ячневая (сл.м)	153	203	129,3	205,3	Сотле арпа боткасы (сл.м)
Каша ячневая (р.м.)	150	200	153,4	204,5	Арпа боткасы (р.м)
Чай п/сл	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы чэй
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май белэн
10час сок	100	100	42,4	42,4	10сэг сок
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
Свежий огурец порциями	40	50	13,2	17,6	Яшь кыяр порция бн
Щи с картофелем со сметаной	150/25	200/25	98,2	127,4	Щи каймак бн
Щи с мясом	150/25	200/25	154,2	198,6	Ит бн щи
Щи с мякотью птицы	150/25	200/25	282,45	395,7	Куркэ итеннэн щи
Жаркое по домашнему	150	200	189,3	201,4	Бэрэнге бн ит
Жаркое из мякоти птицы	150	200	213,1	254,2	Куркэ ите бн бэрэнге
Компот пл яг из сухофруктов	150	200	51,9	61,06	Кипкэн жилэк жимеш компоты
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Ацидофилин	100	100	20,1	20,1	Ацидофилин
Простокваша	100	100	19,2	19,2	Простокваша
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели в соусе	90	90	131,5	152,4	Тефтели соус белэн
Биточки детские	60	75	142,1	165,2	Куркэ итеннэн биточки
Каша гречневая	110	130	110,2	132,5	Карабодай боткасы
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ярым баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	20	20	85,14	85,14	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка

Ст медсестра

Ишалина Р.Х.

Шеф повар

Исмагилова Д.М.